

«Согласовано»

Директор МОУ

Х. Клетский

Чернова И.А.



Иванова И.В.

МЕНЮ

на 10 марта 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	11,4	11,9	11,9	200	297/593 2011/20 04	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516/200 4	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378/201 1	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	510	19,8	18,3	94,2	608		
Завтрак 2							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338/2011	
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	280	1,3	0,6	27,2	126		
Всего за день:		21,1	18,9	121,4	734		157,89
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	12,7	13,2	12,4	222	297/593 2011/20 04	
Макаронные изделия отварные	180	6,6	6,8	39,8	245	203/201 1	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378/201 1	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК-№6	
Итого за прием пищи:	560	23,1	20,3	104,7	677		
Завтрак 2							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338/2011	
Сок фруктовый № 707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	300	1,3	0,6	29,0	135		
Всего за день:		24,4	20,9	133,7	812		157,89

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ №1

Директор МОУ

х. Клетский

Чесочова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



МЕНЮ

на 11 марта 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Гречка по-купечески	200	21,9	25,3	40,1	425	ТТК 468/2024	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	25,7	25,7	69,9	567,5		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	-9,1	85	1/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338/2004	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	327	2,2	5,2	33,6	189		
Всего за день:		27,9	30,9	103,5	756,5		157,89
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Гречка по-купечески	230	25,2	29,1	46,1	488,8	ТТК 468/2024	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	570	29,3	29,6	76	636,4		
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136,0	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2004	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	335	3,2	8,1	39,1	240		
Всего за день:		32,5	37,7	115,1	876,4		157,89

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ «Клетский

Директор МОУ СОШ

х. Клетский

Чернова Л.А.



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



МЕНЮ

на 12 марта 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК 1,2,3,4,78/ 2021/2004	
Тефтели рыбные с соусом томатным	90/30	10,5	10,1	12,2	169	239/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре	150	3,0	6,2	24,3	167	518/520/2 004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	585	18,0	16,9	78,7	523		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Компот из сухофруктов	180	0,5	0,0	28,3	112,0	639/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,5	2,4	52,2	239		
Всего за день:		20,5	19,3	130,9	762		157,89
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	2,2	0,7	12,8	62	ТТК 1,2,3,4,78/ 2021/2004	
Тефтели рыбные с соусом томатным	100/30	11,7	10,5	13,6	188	239/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре	180	3,6	7,4	29,2	200	518/520/2 004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	675	21,4	18,9	95,0	623		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Компот из сухофруктов	180	0,5	0,0	28,3	112,0	639/2004	
Итого за прием пищи:	310	3,3	3,4	59,4	280		
Всего за день:		24,7	22,3	154,4	903		157,89

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

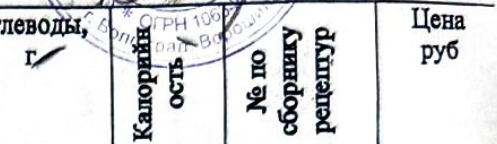


«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

на 13 марта 2026г.



Директор МОУ СОШ
х. Клетский
Чернова Л.А.

МЕНЮ

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийная оценка	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК 1,2,3,4,78 /2021/20 04	
Плов из птицы	200	15,4	19,0	31,5	385,0	492/2004	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	500	19,0	19,6	82,0	586		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Итого за прием пищи:	305	2,9	5,4	36,3	211		
Всего за день:		21,9	25,0	118,3	797		157,89
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	2,2	0,7	12,8	30	ТТК 1,2,3,4,78 /2021/20 04	
Плов из птицы	230	16,1	21,9	34,7	442	492/2004	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	570	21,4	22,8	95,2	659		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136	1/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Итого за прием пищи:	320	3,9	8,3	41,8	262		
Всего за день:		25,3	31,1	137	921		157,89

Зав. производством:

Экономист по ценам: